



Vorbereitung Vorrunde 2019-2020

Nr.	Tag	Datum	Beginn	Treffpunkt FSV / direkt	Einheit/Spiel	Wo	Bemerkung
1	Dienstag	02.07.19	19:30	19:15	Grundlagenausdauer		Laufen
2	Donnerstag	04.07.19	19:30	19:15	Grundlagenausdauer		Laufen
3	Samstag	06.07.19	14:00	12:15 / 13:00	TV Sontheim + Platzierungsspiel	A	Turnier Kammlach
4	Dienstag	09.07.19	19:30	19:15	Grundlagenausdauer		Laufen

Nr.	Tag	Datum	Beginn	Treffpunkt FSV / direkt	Einheit/Spiel	Wo	Bemerkung
5	Donnerstag	11.07.19	19:30		1. Training / Vorrunde		Auftakt
6	Freitag	12.07.19	19:30		Training		
7	Sonntag	14.07.19	15:00	13:00 / 13:45	TSV Ruderatshofen - FSV (Pokal)	A	Spiel in Aitrang
8	Dienstag	16.07.19	19:30		Training		
9	Mittwoch	17.07.19	18:30		Pokal / Spiel		2. Runde
10	Freitag	19.07.19	19:30		Training		
11	Sonntag	21.07.19	15:00	13:00 / 14:00	FSV Großaitingen 2 - FSV 2	A	BK Abg
	Sonntag	21.07.19	17:00	14:00 / 15:00	FSV Großaitingen 1 - FSV 1	A	KK Agb
12	Dienstag	23.07.19	19:30		Training		
13	Mittwoch	24.07.19	18:30		Pokal / Spiel / oder Training		3. Runde
14	Freitag	26.07.19	19:30		Trainingswochenende		Fr., Sa und So.
15	Samstag	27.07.19	8:30 11:30 15:30	8:15	(8:30, 11:30, 15:30) gemeinsam Frühstück und Mittag	H	8:30 Morgenlauf 11:30 / 15:30 Training
16	Sonntag	28.07.19	14:00	12:00 / 12:45	SV Ungerhausen 1 - FSV 1	A	KL Allgäu
	Sonntag	28.07.19	15:45	13:15 / 14:00	SV Ungerhausen 2 - FSV 2	A	BK Allgäu 6
17	Dienstag	30.07.19	19:30		Training		
18	Donnerstag	01.08.19	19:30		Training		
19	Samstag	03.08.19	16:00	14:30 / 15:00	TSV Kammlach 2 - FSV 2	A	BK Allgäu 2
	Samstag	03.08.19	18:00	15:30 / 16:00	TSV Kammlach 1 - FSV 1	A	KL Allgäu
20	Sonntag	04.08.19	17:00	15:45	FSV 1 - Türk SV Bobingen 1	H	AK Abg
21	Dienstag	06.08.19	19:30		Training		
22	Donnerstag	08.08.19	19:30		Training		
23	Sonntag	11.08.19	15:00	13:30 / 14:00	SV Schlingen 2 - FSV 2	A	BK Allgäu 2
	Sonntag	11.08.19	17:00	14:30 / 15:00	SV Schlingen 1 - FSV 1	A	AK Allgäu 2
24	Dienstag	13.08.19	19:30		Training		
25	Donnerstag	15.08.19	19:30		Training		
26	Sonntag	18.08.19	13:00		Spiel FSV 2		1. Punktspiel
	Sonntag	18.08.19	15:00		Spiel FSV 1		1. Punktspiel
	usw.						

Trainer Thomas Knerr 0175 72 16 880
 Markus Rampp 0176 61 41 78 28
 Stefan Sauter 0160 83 42 624
Fitness / Physio Patrick Schöhlhorn 0173 81 43 431
Abteilungsleiter Markus Kust 0151 43 21 57 80
 Franz Müller 0170 38 49 090

A = Auswärtsspiel
 H = Heimspiel

In der Vorbereitung, bitte zu jedem Training Laufschuhe mitbringen !!

Stand: Juni 2019